



Pro Loco “Civitas Citrarii” Cetraro (CS)

GIOCO N° 5

DUATHLON

- Art. 1) Al gioco parteciperanno **due (2)** concorrenti, di cui uno (1) di sesso femminile.
- Art. 2) Il gioco è diviso in **due prove**. La prima prova consiste nell'effettuare **tre (3) giri** di campo in senso antiorario (come da disegno) superando degli ostacoli. Ogni giro sarà di circa **40 mt**. La seconda prova consiste nell'effettuare un percorso di circa **15 mt** indossando **un sacco**.
- Art. 3) Al via dell'arbitro il primo concorrente partirà e dovrà, in ogni giro, superare un ostacolo alto **40 cm**, passare sotto un ostacolo alto **90 cm** e superare un ostacolo alto **60 cm**.
- Art. 4) Ogni ostacolo abbattuto o non superato correttamente comporterà la penalizzazione di **10 s**.
- Art. 5) La seconda prova sarà effettuata dopo che tutti i Rioni avranno terminato la prima prova. Chiaramente alla **seconda prova** parteciperà un giocatore di **sesso diverso** di quello che ha giocato nella prima prova
- Art. 6) Nella seconda prova **partirà per primo** il Rione classificatosi ultimo nella prima prova. In caso di parità si svolgerà immediatamente, ad opera della Giuria, un sorteggio.
- Art. 7) Nella seconda prova il concorrente effettuerà il percorso dopo aver indossato un sacco di tela trattenuto con le mani sotto le ascelle, e potranno essere accompagnati dal Capitano non Giocatore che li aiuterà a **rialzarsi** in caso di caduta
- Art. 8) Tempo massimo di ogni singola prova **tre (3) minuti**.
- Art. 9) La classifica di ogni singola prova sarà stilata tenendo conto del tempo fatto registrare da ogni singolo Rione
- Art.10) La classifica finale del gioco sarà data dalla **somma dei singoli punti** ottenuti dal Rione nelle due prove.

Es.: prima prova + seconda prova= totale

8 punti + 3 punti	= 11 punti RIONE <u>SECONDO</u> CLASSIFICATO PUNTI 6,5
5 punti + 7 punti	= 12 punti RIONE <u>PRIMO</u> CLASSIFICATO PUNTI 8
7 punti + 4 punti	= 11 punti RIONE <u>SECONDO</u> CLASSIFICATO PUNTI 6,5