



Pro Loco “Civitas Citrarii” Cetraro (CS)

GIOCO N° 3

CARRIOL-TANDEM

- Art. 1) Al gioco parteciperanno **due (2)** concorrenti, di cui **uno (1)** di sesso femminile.
- Art. 2) Il gioco consiste nel percorrere un tragitto lungo 15 metri per 4 volte e con i concorrenti seduti alternativamente sulla carriola.
- Art. 3) Al via dell' arbitro uno dei concorrenti partirà spingendo la carriola su cui sarà posizionato l' altro concorrente e dovrà percorrere un tragitto lungo **15 metri** per arrivare nell' area di cambio. Al termine del primo percorso si invertiranno le posizioni, il primo concorrente salirà sulla carriola mentre il secondo concorrente spingerà la stessa per compiere un tragitto di **15 metri** ed arrivare all'aria di cambio. Al termine del secondo percorso si invertiranno di nuovo le posizioni, per cui il concorrente seduto sulla carriola spingerà la carriola mentre il secondo concorrente salirà sulla stessa, percorrendo sempre un tragitto di **15 mt.** per arrivare all'aria di cambio. Al termine del terzo percorso si invertiranno di nuovo le posizioni tra i concorrenti e così completeranno il quarto percorso sempre di 15 metri per arrivare all'aria di cambio. Superata la linea di “**scambio**” il concorrente che spingerà la carriola suonerà una campana, posta ad un metro di distanza dalla stessa che determinerà la fine del gioco.
- Art. 4) Alla partenza il giocatore che siederà nella carriola partirà già in posizione.
- Art. 5) I giocatori seduti nella carriola, durante la gara, non potranno mettere piede a terra, dovranno stare con tutto il corpo nella carriola, non potranno tenere le gambe penzoloni, né potranno poggiare i piedi sulla struttura esterna della carriola. Ognuna di queste infrazioni sarà sanzionata con una penalità di **15 secondi**
- Art. 6) Se durante la prova uno dei giocatori cadrà si rialzerà e continueranno la gara, **senza penalità**, dal punto di caduta.
- Art. 7) L' area di cambio misurerà **2,50 x 2,50** mt. Se lo scambio dei giocatori sarà effettuato fuori quest'area il Rione sarà penalizzato, ogni volta, di **15 secondi**.
- Art. 8) Tempo massimo della prova **tre (3)** minuti
- Art. 9) La graduatoria sarà stilata in base al tempo fatto registrate da ogni singolo Rione

N.B. La carriola verrà fornita dalla Pro Loco.

