

**Pro Loco “Civitas Citrarii”**

**Cetraro (CS)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**GIOCO N° 5**

**DUATHLON**

Art. 1) Al gioco parteciperanno **due (2)**  concorrenti, di cui uno (1) di sesso femminile.

Art. 2) Il gioco è diviso in **due prove**. La prima prova consiste nell’effettuare **tre (3) giri** di campo in

senso antiorario (come da disegno) superando degli ostacoli. Ogni giro sarà di circa **40** mt.

La seconda prova consiste nell’effettuare un percorso di circa **15 mt** indossando **un sacco**.

Art. 3) Al via dell’arbitro il primo concorrente partirà e dovrà, in ogni giro, superare un ostacolo alto

**40 cm**, passare sotto un ostacolo alto **90 cm** e superare un ostacolo alto **60 cm.**

Art. 4) Ogni ostacolo abbattuto o non superato correttamente comporterà la penalizzazione di **10 s.**

Art. 5) La seconda prova sarà effettuata dopo che tutti i Rioni avranno terminato la prima

prova. Chiaramente alla **seconda prova** parteciperà un giocatore di **sesso diverso** di

quello che ha giocato nella prima prova

Art. 6) Nella seconda prova **partirà per primo** il Rione classificatosi ultimo nella prima prova. In

caso di parità si svolgerà immediatamente, ad opera della Giuria, un sorteggio.

Art. 7) Nella seconda prova il concorrente effettuerà il percorso dopo aver indossato un sacco di

tela trattenuto con le mani sotto le ascelle, e potranno essere accompagnati dal Capitano

non Giocatore che li aiuterà a **rialzarsi** in caso di caduta

Art. 8) Tempo massimo di ogni singola prova **tre (3) minuti.**

Art. 9) La classifica di ogni singola prova sarà stilata tenendo conto del tempo fatto registrare

da ogni singolo Rione

Art.10) La classifica finale del gioco sarà data dalla **somma dei singoli punti** ottenuti dal

Rione nelle due prove.

**Es.: prima prova + seconda prova= totale**

8 punti + 3 punti = 11 punti RIONE **SECONDO** CLASSIFICATO **PUNTI 6,5**

5 punti + 7 punti = 12 punti RIONE **PRIMO** CLASSIFICATO  **PUNTI 8**

7 punti + 4 punti = 11 punti RIONE **SECONDO** CLASSIFICATO **PUNTI 6,5**