



Pro Loco “Civitas Citrarii” Cetraro (CS)

GIOCO N° 5

CALCI DI RIGORE AL VOLO

- Art. 1) Al gioco parteciperanno **due (2)** concorrenti, di cui uno (1) di sesso femminile.
- Art. 2) Il gioco consiste nel tirare n° **5** calci di rigore appesi ad una sbarra.
- Art. 3) Al via dell'arbitro il primo concorrente partirà e dovrà, dopo aver percorso un tragitto di 5 mt, “appendersi” ad una sbarra posta ad un'altezza di metri **2,50** e così posizionato dovrà calciare al volo n° 5 calci di rigore.
- Art. 4) Ogni pallone, tipo supersantos, gli sarà lanciato dall'altro concorrente che si troverà posizionato a **quattro (4)** metri dal compagno in posizione diagonale. Per effettuare il lancio il secondo concorrente potrà posizionarsi sia a destra che a sinistra del primo concorrente.
- Art. 5) La porta si troverà ad una distanza di **8 metri** dal concorrente che tirerà i rigori ed avrà le seguenti misure: **larga 2,50 metri ed alta 1,50 metri**
- Art. 6) I concorrenti avranno a disposizione solo **5** palloni, gli stessi si troveranno posizionati in una cesta posta al lato del concorrente che lancerà i palloni
- Art. 7) Se il concorrente appeso alla sbarra cadrà potrà “appendersi” di nuovo anche con l'aiuto del Capitano non giocatore
- Art. 8) Saranno considerati validi solo i palloni entrati regolarmente nella porta
- Art. 9) Tempo massimo di ogni singola prova **tre (3) minuti**.
- Art. 10) La classifica verrà stilata tenendo conto delle reti segnate. In caso di parità di rete segnate si terrà conto del tempo impiegato nel segnare le reti