



## Pro Loco “Civitas Citrarii” Cetraro (CS)

---

### GIOCO N° 4

#### SCI-BRUCO

- Art. 1) Al gioco parteciperanno quattro **(4)** concorrenti, di cui **due (2)** di sesso femminile.
- Art. 2) Il gioco consiste nel percorrere un tragitto lungo **15** metri con i concorrenti posizionati su degli sci lunghi metri **3,00**, larghi **10 cm** e spessi **25 cm**, al termine del percorso i concorrenti scenderanno dagli sci si posizioneranno in ginocchio uno dietro l'altro e così posizionati dovranno compiere un percorso di **10 metri**.
- Art. 3) Al via dell'arbitro i concorrenti saliranno sugli sci e prenderanno i bastoni posizionati per terra nell'area di partenza. Dopo essersi posizionati sugli sci partiranno per compiere il percorso di **15** metri. Se uno o più concorrenti durante la prova cadranno potranno risalire senza penalità per il Rione, e la gara continuerà dal punto della caduta.
- Art. 4) Arrivati all'area di cambio scenderanno dagli sci e dovranno posizionarsi a forma di bruco, cioè mettersi in ginocchio ed il secondo, terzo e quarto concorrente dovrà prendere le caviglie del concorrente che lo precede, così posizionati dovranno percorrere un tragitto di **15 metri** ad zig/zag, e superare n° **4** paletti. Il primo paletto sarà posto a metri **2.50** dalla linea di partenza gli altri saranno posizionati ad una distanza di metri **2.50** l'uno dall'altro (vedi disegno) in modo obliquo.
- Art. 5) I giocatori potranno scendere dagli sci dopo che gli interi sci saranno nell'area di cambio. In caso contrario il Rione sarà penalizzato di **15** secondi. Ogni ostacolo abbattuto comporterà la penalizzazione di **10** secondi.
- Art. 6) L'area di cambio misurerà **5,00 x 5,00** mt. . Gli attacchi degli sci si troveranno a **0,60 mt.**, a **1,20 mt.**, a **1,80 mt.**, a **2,40 mt** a partire dalla parte posteriore dello sci.
- Art. 7) I concorrenti potranno usare le ginocchiere personali.
- Art. 8) **Il tempo sarà preso quando l'ultimo concorrente del bruco avrà superato la linea d'arrivo.**
- Art. 9) Tempo massimo della prova **tre (3)** minuti
- Art. 10) La graduatoria sarà stilata in base al tempo fatto registrate da ogni singolo Rione