



Pro Loco “Civitas Citrarii” Cetraro (CS)

COPPA NATHAN MARITATO

CORSA NELLA GALLERIA

- Art. 1) Al gioco parteciperanno **cinque (5)** concorrenti, di cui **uno (1)** almeno di sesso femminile.
- Art. 2) I cinque concorrenti si posizioneranno uno dietro l'altro con le braccia **allungate e le mani** appoggiate sulle spalle del concorrente che lo precede e con le gambe aperte.
- Art. 3) Al via dell'arbitro l'ultimo concorrente dovrà staccarsi dal compagno che lo precede ed infilarsi in ginocchio nella galleria formata dalle gambe degli altri concorrenti. Una volta uscito si posizionerà davanti al primo concorrente, allungando così la galleria, mentre il quarto concorrente farà lo stesso percorso del quinto. E così tutti i concorrenti per due volte.
- Art. 4) Il gioco termina quando il primo concorrente tornerà al proprio posto dopo due giri e suonerà una campana posta a dieci (10) metri dall'ultimo concorrente.
- Art. 5) Durante la prova i concorrenti potranno, se lo vorranno, usare ginocchiere e guanti personali.
- Art. 6) Tempo massimo della prova **tre (3)** minuti
- Art. 7) La graduatoria sarà stilata in base al tempo impiegato a compiere il gioco.